

巡回送诊到家门 贴心守护暖民心



本报讯（记者 李鹏钧 通讯员 覃霜霜）“阿伯，您的血压有点偏高，这几天一定要按时吃药，注意饮食。”近日，灵山县中医医院医生在太平镇村民家中，一边为行动不便的老人测量血压，一边细细叮嘱。

受强降雨影响，灵山县多个乡镇遭遇洪涝灾害，部分村屯道路受阻，群众就医问诊难度加大，灾后健康保障压力骤增。针对群众迫切的就医需求，该院组织医疗巡回医疗队到各村开展义诊服务，让群众足不出户即可就医。

“洪涝过后，水源易污染，大家切记要喝开水，吃熟食。”在防病宣教现场，医务人员向受灾群众发放健康教育资料，重点普及饮水饮食安全知识，指导村民及时清理房前屋后积水淤泥、废弃杂物，从源头消除蚊虫滋生地，防范登革热等蚊媒传染病。

此外，医护人员还携带诊疗设备进村入户，为特殊群众免费体检、问诊开药、调整慢病用药方案，并细致叮嘱灾后养护、饮食卫生、日常防护等注意事项。同时对洪水浸泡过的民居开展全方位

消杀清理，消除卫生死角、阻断病菌传播渠道，切实打通灾后医疗服务“最后一公里”。

该院坚持“输血+造血”的长效帮扶理念，依托医联体平台，面向五个乡镇的基层医护人员开展专项培训。重点围绕灾后各类常见病的中西医规范处置、传染病早期识别、中西药合理联用等核心诊疗知识，同步讲解灾后环境消杀规范、环境通风保洁、生活垃圾规范处置等，指导基层卫生院科学、规范、安全开展灾后防疫工作。

▲向群众宣传卫生防疫知识。

▲前来参加活动的群众络绎不绝。
均本报记者 李鹏钧 通讯员 覃霜霜 摄



夏日送健康 暖心护骑手



为户外劳动者免费提供中医问诊服务。黎艳华 朱小玲 摄

本报讯 近日，钦州市市场监管局联合市委社会工作部、市总工会、市中医医院、中国铁塔钦州市分公司组织开展“骑手节”系列关爱活动，聚焦“以温情致敬坚守 以服务护航前行”主题，为穿梭于大街小巷的“城市奔跑者”送去专属于清凉与关怀，用实实在在的行动，让每一份奔波都更有底气、更有温度。

活动现场气氛热烈，一系列贴心服务围绕骑手实际需求有序展开。清凉送到手边，免费供应解暑饮品，并发放袖套、手机数据线、手机支架等所需物品，精准回应户外作业中的日常所需；快乐送到面前，知识闯关拼脑力，幸运抽奖拼手气，游戏接连登场，骑手们笑声不断，现场成了一片欢乐的海洋。健康送到身边，依托“小哥保健室”，针对户外劳动者长期奔波、久坐久站、暴晒劳累等职业特点，免费提

供中医问诊、夏季防暑、职业病防治、养生指导等公益服务。安心送到心间，邀请“小哥法律援助站”、律师事务所的专业法律工作人员驻点服务，搭建公益法律咨询窗口，聚焦外卖配送、户外作业常见纠纷、劳动权益保障、反诈防骗等重点领域，为劳动者提供免费法律咨询、维权指导、政策解读服务。整个活动环环相扣，骑手们在收获实惠与欢乐的同时，真切感受到社会的尊重与温情。

下一步，市市场监管局将继续发挥职能优势，联动更多部门和社会力量，以“小哥食堂”“小哥维修店”“小哥理发店”“小哥法律援助站”“小哥保健室”等“小哥系列”服务站点为载体，不断丰富“新”服务内涵，推动关爱举措从“有形覆盖”向“有效覆盖”升级，切实提升新就业群体的归属感与获得感。

（曾宇 黎艳华 朱小玲）

校院深协作 医教研融合

灵山讯 为持续深化校地医教研协同合作，推动优质医学教育与县域医疗卫生事业深度融合，近日，桂林医科大学党委书记马献力带领校领导、职能部门、学院及附属医院负责人共56人莅临灵山县开展实地考察与座谈交流，助力灵山县补齐医疗服务短板、提升医疗卫生综合能力。

马献力一行来到灵山县人民医院医共体陆屋镇中心卫生院新院区，听取医共体建设以及医疗机构服务平陆运河经济带建设的配套规划、便民惠民举措等工作介绍，充分肯定灵山县常态化下沉优质医疗资源、完善基层医疗服务网络的扎实做法。在灵山县人民医院，马献力一行实地走访5号综合大楼、医学科学实验中心、医学模拟中心、学生宿舍，详细了解临床

带教、科研运营、医学生培养保障等工作实效，对医院医教研一体化建设成效给予肯定。

随后，校地双方召开专题座谈会。桂林医科大学党委书记马献力介绍了学校在临床医学、人才培养、科学研究等方面情况，对灵山县大力支持医疗卫生工作以及灵山县人民医院扎实推进医教研融合发展的工作成效予以充分肯定。他表示，自灵山县人民医院挂牌桂林医科大学附属灵山医院以来，双方合作持续走深走实、成效显著，学校始终紧扣向海图强、拓展东盟开放合作发展布局，深耕校地、校院协同发展，下一步学校将充分发挥教师队伍、科研平台等优势，深化人才培养、学术交流、临床带教、科研攻关等多领域协作，推动校院资源互通融合，形成协同发展

展、互利共赢的良好格局。

灵山县有关领导指出，灵山作为北部湾人口大县，地处平陆运河经济带核心位置，正抢抓重大发展机遇，统筹推进城乡医疗提质、医共体深化改革、运河沿线生态康养产业培育，全力构建“运河通道+健康产业”融合发展新格局，致力于打造平陆运河经济带县域健康服务示范标杆。他结合县域发展实际，期盼桂林医科大学与灵山县依托运河区位优势深化人才共育，夯实基层健康服务根基；紧扣产业布局强化医教研协同创新，激活向海大健康产业动能；联动运河经济带全域资源，拓宽多元合作维度，实现校地双向共赢发展。

座谈会期间，桂林医科大学党委书记马献力与灵山县有关领导共同为“桂林医科大学——东盟大

健康产业研究院灵山基地”揭牌，标志着校地双方在大健康科研创新、国际医学交流、医产融合发展等领域搭建起新的合作平台，开启了校地协同发展新篇章。

座谈交流会上，灵山县人民医院领导汇报了医院发展现状、医教研工作成效及后续校地合作规划。与会双方还围绕人才培养、临床教学管理、科研项目共建、重点专科建设、东盟大健康产业发展等重点议题深入交流研讨。

此次考察交流与基地揭牌，是桂林医科大学与灵山县深化医教研协同、助力向海经济的务实举措。灵山县人民医院将借助桂林医科大学优质资源，抓实教学科研、人才培养与专科建设，补齐县域医疗弱项，提升服务能力，为全县医疗事业提质增效贡献力量。（梁永标）

消杀全覆盖 守护千万家

本报讯（记者 李鹏钧 通讯员 翁婷珍）近日，灵山县各医疗卫生机构共派出2846人次，覆盖16个乡镇（街道）、168个村委（社区），累计消杀面积60.2万平方米，涵盖所有因强降雨被淹的行政村和自然村、医疗机构、学校、农贸市场、商超、老旧小区等重点场所，全力筑牢群众健康安全防线。

强降雨过后，灵山县卫健局迅速组建应急医疗保障队伍，构建起县、镇、村三级医疗急救网络。从县属医院抽调骨干医护人员40余人，组成4个医疗救治组，驻扎在受灾严重的太平镇、沙坪镇4个安置点，开展现场诊疗、应急处置等服务。

灾情发生以来，各医疗机构紧盯重点特殊人群，提供送药诊疗、健康指导、应急救援等服务，排查转运孕产妇、老年人、定期血透患者、慢性病患者等特殊重点人群313户，动员孕产妇60余人入院待产。同时，开通就医绿色通道，保障汛期急诊急救、转诊转运、

住院救治等工作不间断、不停歇，确保群众就医有保障。

随着洪水退去，该局全面压实灾后防疫各项工作，统筹疾控、卫监和医疗机构力量，全面部署卫生防疫工作；制定洪涝灾害后环境卫生消杀方案，提供灾后消杀防疫标准化技术指导，规范全域消杀工作；组建灾后消杀技术指导工作组，分片包干下沉各乡镇、重点受灾村屯、重点区域，点对点、面对面开展现场消杀及技术指导。

“灾后注意食品安全，不喝生水、不吃被洪水浸泡过的食物，出现发热、腹泻等症状请及时就医……”

为确保群众掌握科学防疫知识，该县卫健系统在严抓消杀的同时，开展防疫卫生科普活动，印制防疫宣传单下发到各村群众中，通过客户端、公众号推送防疫科普知识，利用微信群、短视频转发疾病防控健康提示，引导群众养成“勤洗手、吃熟食、净环境”的良好卫生习惯，提升群众自我防护和灾后自救能力。



科普日历

做好这些事，一起防“两热”

白纹伊蚊（俗称“花斑蚊”）是登革热、基孔肯雅热（以下简称“两热”）的传播媒介。近期气温升高、降雨增多，白纹伊蚊进入活跃繁殖期，在此提醒广大市民：蚊虫活跃，大家一起，常清积水，勤于打扫，防蚊灭蚊，预防“两热”。

登革热与基孔肯雅热的异同

1. 登革热和基孔肯雅热都是由“花斑蚊”叮咬传播，日常注意防蚊灭蚊，可有效预防感染“两热”。“花斑蚊”，学名为白纹伊蚊，它有以下几个特点：

以白天活动为主：尤其活跃于日出前后1—2小时和日落前2—3小时。在小型积水繁殖：喜欢在清洁的小型清水里产卵，比如花瓶、花盆托盘等处。成蚊爱躲在阴暗潮湿、堆放杂物的环境中。“人—蚊—人”传播模式：通过叮咬病毒携带者（患者或隐性感染者）而感染。病毒在白纹伊蚊体内增殖一段时间后，白纹伊蚊再叮咬健康人，从而将病

毒传播，形成“人—蚊—人”的传播模式。登革热和基孔肯雅热均不会通过人与人之间直接接触传播。

2. 登革热与基孔肯雅热症状相似，均以发热、关节痛、皮疹等为主要表现，但两者的临床特点各有侧重。登革热：潜伏期一般为1—14天，多为5—9天，发热多为中高热，持续时间更长，肌肉痛、腹部症状（腹痛、腹胀、便秘等）更为明显，有出血倾向，外周血白细胞和血小板减少明显，重症较基孔肯雅热多见，可出现休克、脑病、多器官功能障碍等并发症。基孔肯雅热：潜伏期一般为1—12天，多为3—7天，发热多为中低热，关节疼痛明显，可为首发症状，多累及远端小关节，绝大多数患者关节痛数天内恢复，少数患者关节痛可持续数周甚至数月，外周血白细胞、血小板基本正常，重症少见。

做好以下3件事，防蚊灭蚊

1. 家庭清除蚊虫孳生地

预防蚊媒传染病，消灭蚊虫孳生地是最根本、最有效的措施。白纹伊蚊钟爱“小、清、净”的水体产卵，只需瓶盖大小的积水即可产卵繁殖。建议及时检查并清理家中积水环境，翻盆倒罐清积水，洗刷容器内壁。

重点检查以下地方并做好措施：

清倒花盆托盘、水培植物容器中的积水，清理废旧轮胎、水桶、饮料瓶等可积水容器，疏通屋顶天沟、排水槽，避免积水，水缸、储水桶加盖密封。

2. 个人做好防蚊保护
室内防蚊：室内安装纱窗、纱门，睡觉使用蚊帐，空调房间可配合使用电蚊香等。

户外防蚊：在蚊虫活跃时段（早晨、傍晚）尽量减少户外活动。外出穿浅色长袖衣裤，减少皮肤暴露。在裸露皮肤涂抹含有效驱蚊成分的驱蚊产品，可选用含避蚊胺（DEET）、驱蚊酯或派卡瑞丁（羟哌酯）等成分的产品，使用前应仔

细阅读说明书，按标注的保护时间或出汗后及时补涂。

3. 出现症状，及时就医

一旦出现发热、皮疹、肌肉或关节酸痛等可疑症状，应尽快前往正规医疗机构就诊，主动告知被叮咬史、近两周外出活动情况，积极排查诊断。

治疗期间建议使用蚊帐或防蚊措施，防止蚊虫叮咬患者后再传播给他人。

登革热和基孔肯雅热可通过“清积水、灭成蚊、防叮咬”进行有效预防。

在此，我们呼吁广大市民朋友积极响应号召，共同参与防蚊灭蚊工作，主动挂蚊帐、装纱窗、清积水、清垃圾，结合实际点蚊香、出门涂驱蚊水、灭成蚊。

积极践行“1130”防蚊灭蚊行动，上下班1分钟清积水，每周1次大扫除，每天3分钟排查孳生地，携手共建无蚊场所，共建共享健康美好家园。（来源：健康八桂）

医保小知识

明明看了病，为啥医保“不能报”？

问：同样是去医院花钱，为什么有些人的医疗费能报销，有些人的医保却不能报销？到底哪些不在医保报销范围内？

答：医保是咱们的“救命钱”，但它也有自己的“责任边界”。简单来说，医保主要负责分担大家因病就医的基本医疗费用。根据国家及地方的医保待遇清单规定，以下几种情况，医保基金是明确不予支付的：

1. 应当从工伤保险基金中支付的（工伤有专门的工伤保险报销）；
2. 因打架斗殴、酗酒、自伤自残、医疗事故、交通肇事（属第三方责任）等违法行为或自

身过错导致的医疗费用；
3. 属于公共卫生项目或预防保健范畴的费用（如疫苗接种、健康体检、减肥/增高/健美、非治疗性美容、养生保健等）；

4. 在境外（含港澳台）就医发生的费用；

5. 超出《广西壮族自治区基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录》《医疗服务项目目录》范围的药品、诊疗项目或医用耗材（如眼镜、义齿、助听器、家用理疗仪等康复或保健器具）；

6. 非定点医院机构发生的非急诊医疗费用；

7. 国家规定的基本医疗保险基金不予支付的其他费用。（来源：市医保局）

预防艾滋祸害，造福子孙后代。