

严管厚植“廉医壤” 清风惠泽“健康田”

——市卫生健康委纵深推进清廉医院建设

周天恒

正风肃纪优服务，清廉行医惠百姓。

2025年以来，钦州市卫生健康委紧扣健康钦州建设目标，联合派驻纪检监察组，以全面从严治医为引领，纵深推进清廉医院建设，深化群众身边不正之风和腐败问题集中整治，扎实开展医德医风有关问题集中整治，督促全系统党员干部履职尽责，为守护群众健康筑牢坚实纪律屏障。

“清单化管理”破解顽疾
清廉医院建设见行见效

“贯彻落实党的二十届四中全会精神，关键要立足卫生健康工作实际，紧扣‘十五五’规划开局之年的目标任务，加快推动筑牢公共卫生安全屏障、扩大优质医疗服务供给、强化科技创新与健康产业协同发展、加强党的建设等重点任务落地见效。”钦州市卫生健康委通过多种形式学习贯彻党的二十届四中全会精神，对清廉医院建设重点工作进行再动员、再部署，进一步找

准卫生健康事业高质量发展实践路径。

“我们建立了‘重点问题、整改措施、整改成效、问责处理’四张清单，实行清单式管理、项目化推进，确保每个问题有人管、每条措施都落到实处。”市卫生健康委机关纪委有关负责同志介绍。2025年，围绕医疗服务价格、医保基金监管、内控管理等重点领域，全市卫生健康系统深入开展群众身边不正之风和腐败问题集中整治，重拳整治行业乱象，清廉医院建设取得阶段性成效。

聚焦民生急难愁盼
纾解群众看病就医难题

“就医负担减轻了，还有免费早餐可以享用，服务贴心又周到，真正把实事办到了患者心坎上。”长期在钦州市第一人民医院接受血液净化治疗的患者对“实施减轻门诊血液净化患者就诊惠民措施”这项便民举措点赞。近年来，市卫生健康委坚持以人民为中心的发展思想，聚焦群众就医急难愁盼问题，推出一批惠民便民实招，

实行“上车即入院”急救模式、门诊“一站式服务”、无节假日专家门诊、“一次挂号管三天”、检查检验结果互认、车费减免“一次都不跑”等全流程优化服务，2025年，各项举措累计惠及群众约430万人次，减轻就医负担3089万余元，群众就医体验持续改善。

为持续提升基层医疗卫生服务能力，我市自2024年起实施优质医疗资源下沉基层行动，已连续两年共选派优秀医师221人次下沉支援基层，覆盖全市57家镇卫生院。在偏远且人口相对集中的行政村设立8个医疗服务延伸点，服务覆盖23万余人，让群众在家门口就能看好病。

深化作风建设
涵养风清气正行业生态

“从手术到复查，医护人员像家人一样关心照顾，让我倍感安心。”在钦州市第二人民医院甲乳外科病区，康复患者送来鲜红锦旗，真诚点赞医护服务。

近日，市卫生健康委出台《关

于进一步加强医德医风建设的实施意见》，为全市医疗卫生事业发展划定底线、明确作风导向，进一步加强医务人员队伍建设，提升医务人员职业道德水平。督促各级医院将医德医风教育融入日常学习培训，常态化开展法规学习、以案促改警示教育，引导医护人员修医德、行仁术，用清风正气守护群众健康权益。

全市卫生健康系统深挖典型案例，强化警示教育，做实以案为鉴、以案促纪、以案促改。“2025年，各级公立医院创新开展‘上讲台话清廉’活动，领导干部及基层党组织书记讲授专题党课230余场次；开展警示教育300余场，受教育人员8000余人次。”市卫生健康委机关纪委表示，将持续深化反腐同查同治，压紧压实医疗机构主体责任，完善长效监管机制，营造崇尚廉洁的行业生态。2026年是“十五五”规划开局之年，市卫生健康委表示，将始终保持严的基调、实的举措，持续深化清廉医院建设，不断提升医疗服务质效，让群众在看病就医中享有更多获得感、幸福感、安全感。

情系建设者 健康进工地



医务人员耐心细致地为每一位工友检查。

本报记者 杨桂宁 通讯员 梁小蓉 摄

本报讯（记者 杨桂宁 通讯员 梁小蓉）为切实保障一线工人身心健康，从健康源头降低安全事故风险，近日，钦南区人民医院组织医务人员，为北部湾大学食堂工地的80余名农民工进行健康体检。

“师傅，麻烦您挽起袖子，我给您量下血压。”在体检现场，医务人员耐心细致地为每一位工友进行身高、体重、脉搏、血压、辨色、心电图、内外科等多个项目的检查。针对建筑行业从事体力劳动、容易积劳成疾的职业特点，医生们在检查时特别关注工友们的关节、脊椎以及心血管状况，一边检查，一边详细询问他们的日常生活习惯和身体感受。

“您的血压偏高，平时要注意低盐饮食，按时休息，工地干活累，身体不舒服一定要及时说。”体检过程中，医务人员

对每一位工友的检查结果都做了详细记录，并对那些指标异常的工友，当场提出具体的诊疗建议和日常健康指导。一句句贴心的叮嘱，如同春日里的暖阳，让平日与钢筋水泥为伴的师傅们脸上绽放出朴实而灿烂的笑容。

工程项目部的李总在现场连声道谢：“你们上门服务真是帮了我们大忙了！最近工地工期特别紧，任务又重，工友们每天都全身心扑在施工现场，根本抽不出时间去医院体检。往返医院不仅浪费时间，还耗费精力。你们主动帮我们解决难题，大家心里都暖乎乎的，干起活来更有劲了！”

此次上门体检活动，钦南区人民医院医务人员用实际行动，将健康服务送到工地上，为这个忙碌的工地筑起了一道坚固而温暖的“健康防线”。

守护青春期 健康伴成长



本报讯（记者 李鹏钧 通讯员 叶建宏）为传承践行雷锋精神，近日，灵山县中医院走进灵山县益学学校开展“学雷锋”志愿服务活动。活动紧扣“学雷锋践中帼担当 暖童心护健康成长”主题，为在校女学生提供专业的健康义诊与健康科普服务，以实际行动践行医者担

当，用心守护未成年人健康成长。义诊现场，医护人员针对女学生青春期生理发育特点、日常身心防护等问题开展一对一咨询指导，将女性全生命周期健康管理理念融入沟通，重点普及青春期生理保健、常见健康问题预防、日常养生等知识，并结合中医药理念，为学生提供

个性化的饮食、作息、情绪调节建议，耐心解答孩子们关于身心成长的各种困惑。同时为有需要的女学生逐一开展基础健康检查，包括血压测量、中医脉诊等项目。医护人员还现场发放健康宣传手册，精准聚焦青少年女生身心健康需求，把科学的青春期健康知识和自我保护



▲发放健康宣教手册。

▲医护人员开展一对一咨询指导。

均 本报记者 李鹏钧 通讯员 叶建宏 摄

方法传递到每一位学生手中。

此次活动以优质中医药健康服务进校园为抓手，为青少年女生青春期健康筑牢坚实防线。下一步，该院将持续发挥中医药专业优势，常态化开展校园健康义诊与科普活动，以医者担当为青少年健康成长保驾护航。

锦旗颂医德 母子报平安

灵山讯 近日，一面印着“妙手接生新生命，仁心护航母子安”的锦旗被送到灵山县人民医院产科医护人员手中，产后出血患者谭女士及其家属以此表达对该院医护团队全力救治、精心护理的感激之情。这面锦旗，不仅是患者及家属的由衷赞誉，更是对医院产科急救能力与医疗服务水平的充分肯定。

此前，患者谭女士在该院顺利完成剖宫产手术，值班护士在查房时发现她突发产后出血，产科团队第一时间启动产后出血急救应急预案

案，迅速行中心静脉置管、实施止血措施、监测生命体征，同时紧急联系输血科、麻醉科等科室开展多学科会诊，构建起高效协同的救治体系。经过一个晚上的奋战，患者的出血情况终于得到有效控制，生命体征逐渐恢复平稳，最终转危为安。

这面锦旗见证了医患深情，未来，该院将持续强化产科危急重症救治能力建设，深化多学科协作机制，不断提升医疗服务质量，为广大孕产妇的生命健康筑牢坚实防线。（温承瑜）

评改强内涵 服务惠民生

灵山讯 根据自治区卫生健康委工作要求，近日，广西老年医学专业医疗质量控制中心专家组一行4人到灵山县人民医院开展广西县域慢病管理中心认证现场指导工作。会上，专家组组长阐明慢病管理中心建设意义、认证目的与工作要求。灵山县人民医院有关领导介绍医院慢病管理中心建设推进情况，希望以此认证指导为契机，补短板、强弱项、提质量。

认证现场指导期间，专家组通过实地查看、查阅资料、人员访谈、流程核查等方式，对组织管理与基本条件、县乡一体化、慢病管理信息化、慢病管理能力、质控评估五个方面开展全面核查与指导，并随机抽查近12个月高血压、糖尿病、冠心病、脑卒中、慢性阻塞性肺疾病、慢性肾脏病六类慢性病者病历。专家组对该院工作亮点给予充分肯定，同时

针对不足之处提出具体、可操作的改进意见，为医院规范提升慢病管理工作指明方向。

在现场认证反馈会上，专家组逐一反馈核查情况，对医院高度重视慢病管理体系建设、工作扎实、资料规范、多学科联动紧密等方面给予高度评价，在肯定成效的同时，围绕服务流程优化、数据质量提升、慢病规范化管理等方面提出更高要求。该院有关领导表态发言时表示，医院将照单全收、认真梳理反馈意见，立即制定整改方案，明确责任、限期落实。

该院将以此次认证现场指导为契机，坚持以评促建、以评促改、评建并举，持续完善慢病全周期健康管理服务模式，不断提升服务能力与管理水平，为县域群众提供更优质、高效、连续的健康服务，切实守护人民群众身体健康。（梁永标）



知艾防艾

关注艾滋病合并慢性病风险

艾滋病(AIDS)是由人类免疫缺陷病毒(HIV)引起的一种严重威胁人类健康的传染病，HIV/AIDS患者及时接受规范的抗病毒治疗，可以将病毒载量控制在极低水平，期望寿命和生存质量都会达到和正常人一样的水平，但随着年龄的增长，一个不容忽视的现象必须引起关注，那就是老年HIV/AIDS患者合并高血压、高血脂、糖尿病等慢性病的风险也随之增加。

《全国第六次卫生服务统计调查专题报告》显示，超1.9亿老年人患有慢性病。我国55岁至64岁人群慢性病患病率达48.4%，65岁及以上老年人发病率达62.3%，约75%的60岁及以上老年人患有一种或多种慢性病，心脑血管疾病、糖尿病和癌症等重大慢性病占我国疾

病经济负担超90%。

研究显示HIV/AIDS患者常见慢性病包括心血管疾病、高血压、糖尿病、血脂异常和抑郁等，而且慢性病的患病率高于一般人群。当艾滋病遇到慢性病，情况并非简单叠加，而是会产生复杂的相互作用，增加健康管理的困难。艾滋病合并慢性病，双重疾病叠加，增加治疗难度，抗病毒药物与慢性病用药可能产生相互作用，不利于慢性病及艾滋病的防治。艾滋病合并慢性病，不再是两个独立的问题，而是一个相互交织、需要全新认知的“双重健康挑战”。

面对这一挑战，我们需要一个全新的、综合性的管理策略。首先每一个人都是自己健康的第一责任人，HIV/AIDS患者要主动学习有关

慢性病预防知识，践行健康生活方式，另外，促进艾滋病与慢性病卫生服务的联系与整合，对艾滋病和慢性病进行共同的管理和控制，以提高HIV/AIDS患者生命质量。具体的措施包括：

保持健康体重。保持健康体重有助于降低糖尿病、高血压等慢性病患病风险。定期监测体重变化，避免短期内体重波动过大。

规律适量运动。现代人生活节奏快，尽管想运动，需要运动，却经常因为时间、场地和装备的限制而

无法充分运动，可以利用碎片化的时间运动，进行累计运动也有助于身体健康，建议每周进行150分钟中等强度有氧运动可显著降低慢性病发病率。

戒烟和限酒。烟草和过量饮酒是多种慢性病的危险因素。戒烟可降低肺癌、慢性阻塞性肺病等疾病风险，限酒有助于预防肝硬化等。

体检早筛查。早期发现异常指标有助于及时干预慢性病发展。建议每年进行血压、血糖、血脂等基础检查，体检结果异常时应及时就医，不要忽视轻微的身体不适症状。

健康饮食，适当运动，主动筛查、规范治疗，从以上几点做起，我们是自己健康的第一责任人！（来源：中国疾控艾防中心）

医保小知识

新生儿参保是否有待遇等待期？

新生儿在出生后的规定时间内参保，不受待遇等待期的限制，即新生儿在出生后三个月内参保缴费的，从出生之日起享受基本医疗保险待遇；在出生次年参保缴费的，且在

出生后三个月内，如果需要享受从出生之日起的基本医疗保险待遇，需补缴出生当年的参保费用；如不补缴，只能享受缴费当年的基本医疗保险待遇。（来源：市医保局）

营造洁净市民宜居环境，提高市民生活质量。